



„Jubileusz 70-lecia”

W 2015 roku minie 70 lat odkąd pierwsi uczniowie przekroczyli progi Gimnazjum Ogólnokształcącego w Krościenku n. D., przemianowanego w rok później na Samorządowe Gimnazjum im. Stefana Żeromskiego a następnie na Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Krościenku n. D. „Progi szkoły” musimy traktować raczej symbolicznie, ponieważ w pierwszym roku jej istnienia, lekcje odbywały się w prywatnych pomieszczeniach, wynajmowanych od mieszkańców Krościenka oraz w Domu Parafialnym.

Początki były niezwykle trudne. Warunki pracy i nauki w szkole daleko odbiegały od przyjętych dziś standardów. Tym bardziej należy podziwiać mądrość, zapał oraz determinację ludzi, którzy podjęli trud utworzenia szkoły średniej na terenie małej, zagubionej w górach miejscowości. Szkoła, dziś zwana żartobliwie przez uczniów „Sorboną Pienińską”, dała młodzieży pochodzącej z terenu Pienin, często jedyną, możliwość dalszego kształcenia.

Na przestrzeni tych minionych 70 lat zaszły ogromne zmiany kulturowe, cywilizacyjne, społeczne i polityczne, które na równi objęły świat, kraj jak również lokalne środowisko. Z satysfakcją mogę powiedzieć, że za tymi transformacjami zawsze nadążała Nasza Szkoła, wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom młodych ludzi.

Jubileusz szkoły jest najlepszą okazją do sięgnięcia w przeszłość, przywołania pamięci o zdarzeniach i ludziach współtworzących świadectwo, którego zostaliśmy spadkobiercami. Pragniemy, aby uroczystość obchodów 70-lecia szkoły zgromadziła kilka pokoleń nauczycieli, pracowników, uczniów, absolwentów i rodziców oraz gości.

Aktualnie podjęliśmy trud przygotowania zjazdu absolwentów. Powołany został komitet organizacyjny - do pracy, w którym nadal serdecznie zapraszamy osoby chętne do pomocy. W związku z jubileuszem tworzyć będziemy bazę danych o losach naszych absolwentów. Planujemy także edycję okolicznościowego wydawnictwa, którą w dużej części chcielibyśmy oprzeć na wspomnieniach byłych uczniów.

Zwracam się więc z prośbą do absolwentów i sympatyków naszego liceum o pomoc w zebraniu potrzebnych danych.

Wkrótce na stronie internetowej szkoły (www.lokroscienko.nowotarski.pl) zostanie uruchomiona zakładka „Jubileusz 70-lecia”, gdzie m.in. umieścimy ankietę skierowaną do absolwentów - zachęcam do jej wypełnienia.

Już dziś serdecznie zapraszam na Jubileuszowy Zjazd Absolwentów, który planowany jest na czerwiec 2015 roku. Mam nadzieję, że zapragniecie odbyć wraz z nami podróż w przeszłość, odnowić dawne przyjaźnie i odświeżyć wspomnienia.

W numerze m.in.:

- ✓ O depresji
- ✓ Comenius
- ✓ Wyniki matur
- ✓ Sport
- ✓ Prymusi

Jak zauważyć depresję ?

Termin **depresja** jest często używany często do nazwania normalnej reakcji na trudne wydarzenia w naszym życiu. Smutek, który towarzyszy zawodowi miłosnemu, utracie przyjaźni, niepowodzeniom edukacyjnym, trudnościom z porozumieniem się z rodzicami jest zjawiskiem naturalnym.

Depresja jako choroba jest stanem długotrwałym, bardzo poważnym charakteryzującym się nadmiernym obniżeniem nastroju oraz innymi objawami psychicznymi, fizycznymi oraz behawioralnymi. Wywiera duży wpływ na życie codzienne i funkcjonowanie chorego w społeczeństwie. Depresja u dzieci i młodzieży jest mniej poznana i rzadziej rozpoznawalna. Podobnie jak u dorosłych objawami depresji u dzieci i młodzieży są :

- smutek,
- lęk i niepokój,
- rezygnacja lub ograniczenie aktywności , które sprawiały dotychczas przyjemność,
- zmiana aktywności psychoruchowej polegająca na spowolnieniu lub pobudzeniu,
- zaburzenia snu (bezsenna lub nadmierna senność),
- zaburzenia łaknienia (wzrost lub spadek apetytu),
- odczuwanie różnych dolegliwości fizycznych przy jednoznacznym braku przesłanek chorobowych,
- męczliwość,
- spadek energii,
- zaburzenia koncentracji uwagi,
- utrata nadziei,
- brak sensu życia,
- niska samoocena,
- nadmierne poczucie winy,
- natrętne myśli o śmierci lub samobójstwie.



Typowe zachowania, które występują u dzieci i młodzieży a mogące świadczyć o depresji to :

- bezsenność lub nadmierna senność,
- jadłowstręt lub nadmierny apetyt,
- trudności szkolne np. częste nieobecności, spóźnienia, unikanie lekcji, na których przewidziane są sprawdziany, brak przygotowania do lekcji, brak zadań domowych, brak aktywności podczas zajęć, monotonne, ciche wypowiedzanie się, trudności w usiedzeniu bez ruchu, niepokój manipulacyjny (np. obgryzanie skórek, paznokci, wrywanie, skręcanie kosmyków włosów, skubanie fragmentów garderoby) itp.
- nagłe wybuchy złości, częste pretensje, uskarżanie się, ogólna drażliwość, nadmierna płaczliwość,
- odmowa współpracy, ucieczka, zachowania aspołeczne,
- sięganie po używki,
- uskarżanie się na różne dolegliwości bólowe, pomimo braku przesłanek chorobowych.

Jeśli jako osoby dorosłe obserwujemy u dzieci wymienione powyżej zachowania powinniśmy jak najszybciej zwrócić się o pomoc do specjalisty, który pomoże nam rozpoznać czy mają one związek z depresją. Jak już wspomniałam depresja u dzieci i młodzieży jest rzadziej rozpoznawalna, ponieważ mówią one niechętnie o swoich emocjach, nie zawsze potrafią je także nazwać. Dodatkową trudnością jest fakt, że w potocznym rozumieniu tylko smutek świadczy o depresji a bunt, drażliwość, zachowania ryzykowne są charakterystyczne dla okresu dorastania.

Wszystko to może prowadzić czasem do błędnych interpretacji zachowań naszych dzieci. Warto zatem, w sytuacji kiedy nie mamy pewności co do przyczyn niektórych zachowań, zwrócić się o pomoc do wychowawcy klasy, pedagoga szkolnego, psychologa lub lekarza rodzinnego, którzy pomogą nam w ich ustaleniu a w razie potrzeby lub wątpliwości skierują do odpowiednich instytucji. Zasada w przypadku depresji jest taka sama jak w przypadku każdej innej choroby. Wczesna diagnoza daje większe szanse na wyleczenie i zmniejsza negatywne konsekwencje osobiste i społeczne.

Ważne adresy : Pedagog szkolny Małgorzata Wójcik-Forszpaniak tel. 18 262 30 25

Godziny przyjęć: poniedziałek 8.30 – 12.00, wtorek, środa, czwartek 9.00 – 12.00

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Targu (filia w Szczawnicy) – ul. Jana Wiktora 7a, Szczawnica, tel. 18 542 70 80,

Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Nowym Targu ul. Królowej Jadwigi 1, tel. 18 266 35 68

Comenius - szansą na lepsze poznanie języka i trzech krajów!



Uczniowie naszego liceum, w ramach Programu „Uczenie się przez całe życie” **Comenius-Partnerskie Projekty Szkół**, biorą udział w realizacji projektu pt. „Globalizacja w naszym życiu codziennym”. Projekt ma służyć m.in. poznaniu szans i zagrożeń wszechogarniającej nas globalizacji (w szafie, sklepie, garażu a nawet... na talerzu) oraz upowszechnianiu idei partnerstwa wśród młodzieży krajów Unii Europejskiej. Jest on skierowany do uczniów poznających język niemiecki, gdyż to on właśnie jest językiem roboczym projektu.

Zagranicznymi partnerami naszej szkoły są uczniowie ze szkół średnich z Ruse w Bułgarii, z Hamburga w Niemczech i z Gemony del Friuli we Włoszech, których gościliśmy w naszej szkole w ostatnim tygodniu września ubiegłego roku.

Od 3-11 listopada grupka uczniów, uczestników Comeniusa, pod opieką prof. E. Wójcik i prof. A. Dudek przebywała we Włoszech. Plan wizyty był bogaty i różnorodny. Oprócz zajęć dydaktycznych, na których omawiano zjawisko globalizacji na przykładzie centrów handlowych, współczesnej muzyki młodzieżowej oraz emigracji, uczestnicy włoskiej edycji Comeniusa mieli okazję zwiedzić najpiękniejsze miasta regionu: Wenecję, Gemonę, Udine oraz Triest. Uczniowie integrowali się także podczas wspólnych wieczornych spotkań, bawili się na dyskotekę, zwiedzali zamki i inne zabytki - słowem nikt się nie nudził a w czasie pożegnania były łzy i zapewnienia, że jeszcze tam wrócimy.

Kolejne wyjazdy odbędą się: w lutym do Hamburga a w marcu do Bułgarii.

Dodajmy, że do programu, który jest realizowany w dwuletnim cyklu, aplikowało 11 państw, ale tylko 4 z nich, w tym Polska, otrzymały dofinansowanie. Koordynatorem projektu jest nauczycielka języka niemieckiego, prof. Elżbieta Wójcik.

W naszej szkole maturę zdaje się na (prawie) 100 %

Od kilku lat zdawalność egzaminu dojrzałości w krościeńskim liceum należy do najwyższych w powiecie. Prezentujemy poniżej wyniki matur w roku szkolnym 2012/2013.

	Zdawalność
Kraj	94%
Województwo małopolskie	94%
Powiat nowotarski	90%
LO Krościenko	98,6%*

* w sierpniu egzamin poprawkowy zdała 1 osoba, co daje **100% zdawalność**



A tak wyglądają wybory tegorocznych absolwentów. Zdecydowana większość z nich [**87,8%**] została studentami renomowanych uczelni.

Klasa	Studia dzienne	Studia zaoczne	Szkoły policealne	Praca	Losy nieznane
IIIA	17 osób 73,9%	3 osoby 13%	-	2 osoby 8,6%	1 osoba 4,3%
IIIB	18 osób 85,0%	1 osoba 4,76%	1 osoba 4,76%	-	1 osoba 4,3%
IIIC	22 osoby 73,0%	4 osoby 13%	-	-	4 osoby 13%
Razem:	57 osób	8 osób 10,8%	1 osoba	2 osoby	6 osób
%	77,0%	3,63	1,35	2,7	8,1

Najczęściej wybierane kierunki to: inżynieria materiałowa, inżynieria środowiska, ekonomia, bezpieczeństwo narodowe, administracja, informatyka.

Najczęściej wybierane uczelnie: **AGH** Kraków, **UE** Kraków, **UP** Kraków, **PPWSZ** Nowy Targ, **UR** Kraków, **PWSZ** Nowy Sącz, **Politechnika Krakowska**, **UJ** Kraków.

Kalendarium

Dnia 15.10.2013 uczniowie klas pierwszych liceum i gimnazjum złożyli uroczyste ślubowanie. Stali się w ten sposób pełnoprawnymi członkami społeczności szkolnej, świadomymi nie tylko swoich praw, ale także i obowiązków. Kolejnym punktem apelu były życzenia składane nauczycielom z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Uczennica Prywatnego Gimnazjum, Natalia Symela z powodzeniem bierze udział w **Olimpiadzie Biologicznej**. Zakwalifikowała się do etapu wojewódzkiego, który odbędzie się w marcu w Krakowie.

Dnia 12. listopada klasa II a i III gimnazjum miały okazję przenieść się ze szkolnej ławki do akademickiej auli. Uczniowie udali się na **Wydział Chemii Uniwersytetu Jagiellońskiego**, gdzie wzięli udział w pokazach kriogenicznych.

Dnia 3. grudnia 2013 r. odbyło się uroczyste wręczenie Stypendiów Prezesa Rady Ministrów i Ministra Edukacji Narodowej. Gospodarzem spotkania było w I LO im. S. Goszczyńskiego w Nowym Targu.

W gronie 27. wyróżnionych **Stypendium Prezesa Rady Ministrów** znalazła się uczennica naszego liceum, **Karolina Rusnak**. Nagrodę odebrała z rąk Małopolskiego Wicekuratora Oświaty w Krakowie, pana Grzegorza Barana.



Przypomnijmy, że jednym z kryteriów przyznania stypendium było uzyskanie najwyższych w szkole wyników w nauce.



Nasi uczniowie biorą udział w **XXIV Olimpiadzie Teologii Katolickiej**. Hasło tegorocznej edycji Olimpiady brzmi: **Męczennicy XX wieku – Świadkowie wiary**. Jej celem jest zapoznanie uczniów z historią i świadectwem wiary męczenników XX wieku, ich życiem, działaniem i wpływem na sytuację i przemiany społeczno-kulturowe Europy i świata. W tym roku do etapu szkolnego, który przeprowadzono 29 listopada 2013 r., zgłosiło się sześć uczennic. Były to: Aleksandra Wolska z kl. 1b (uzyskała 37 pkt.), Anna Błachut z kl. 1a (uzyskała 23 pkt.), Elżbieta Faltyn (uzyskała 21 pkt.), Iwona Polak (uzyskała 19 pkt.), Aneta Syjud (uzyskała 17 pkt.) i Katarzyna Lupa (uzyskała 16 pkt.). Do etapu diecezjalnego, który zostanie przeprowadzony 7. marca br. w Tarnowie zakwalifikowała się **Aleksandra Wolska**. Opiekunem jest ks. Janusz Pabian.



W organizowanej już po raz siódmy **Olimpiadzie o Diamentowy Indeks AGH** wystartowało w tym roku dwóch uczniów z klasy 3a. Dziedziną, którą wybrali jest matematyka. W pierwszym etapie, polegającym na samodzielnym rozwiązywaniu zadań i przesłaniu rozwiązań do komisji w Krakowie, Krzysztof Berezicki zdobył 54 pkt. natomiast **Maciej Wiercioch** uzyskał aż **83 pkt.** i przeszedł do drugiego etapu. Dalsze eliminacje odbędą się na AGH 2. lutego. Życzymy Maćkowi dościsła do finału i zdobycia indeksu! Opiekunem naszych uczniów jest od lat prof. Ludwik Hebda.

Dnia 13.01.2014 odbył się etap szkolny **Olimpiady Wiedzy Ekologicznej**, w której uczestniczył Krystian Zaleski z kl. 3b.

Szkoła przystąpiła do Ogólnopolskiej Kampanii „**Wyloguj się do życia**”, której celem jest podejmowanie różnych działań na rzecz profilaktyki uzależnień od komputera. Akcję prowadzi pedagog szkolny, pani Małgorzata Wójcik-Forszpaniak.

Przejawy naszej wrażliwości

Jak co roku szkolne koło PCK, kierowane od września przez prof. Urszulę Waksmundzką, zorganizowało zbiórkę drobnych monet [od 1 grosza do 5 zł] w ramach ogólnopolskiej akcji "Góra Grosza". Trwała ona od 26 listopada do 7 grudnia. Dzięki hojności uczniów naszego liceum i gimnazjum oraz nauczycieli zebrano **9.595** monet o łącznej wartości **302,97 zł**. Pieniądze trafią na konto Towarzystwa Nasz Dom, które prowadzi kilka domów dziecka.



W dniu 6 grudnia odbyła się w naszej szkole zbiórka pieniędzy przeprowadzona w ramach akcji **Zostań świętym Mikołajem**. Udało się zebrać **325 złotych**. Kwota ta zasili konto, na którym gromadzone są środki przeznaczone na stypendia dla zdolnych uczniów z naszej szkoły, którzy pochodzą z niezamożnych rodzin. Była to jedna z form wsparcia programu Stypendia św. Mikołaja.

Działalność Szkolnego Oddziału „Caritas”

W listopadzie 2013 r. na terenie szkoły odbyła się zbiórka artykułów szkolnych i książek na rzecz polskich dzieci mieszkających we Lwowie.

Dnia 19. 12. 2013 r. uczniowie klasy II b pod opieką ks. Janusza Pabiana i p. Renaty Bandyk odwiedzili podopiecznych Hospicjum Brata Alberta w Grywałdzie, przedstawili Jasełka i przekazali przygotowane przez Szkolny Oddział Caritas świąteczne upominki.

W grudniu 2013 r. Szkolny Oddział Caritas prowadził sprzedaż świątecznych kartek na rzecz Stowarzyszenia Sursum Corda, przekazano na rzecz stowarzyszenia **50 PLN**.



Od wielu już lat młodzież naszego liceum wraz z nauczycielami uczestniczy w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. W tym roku byli to: P. Poremba, J. Pałka z 1a, P. Pierwoła z 1b, R. Niezgoda, A. Kolba, A. Jandura z 2a, A. Bochnak z 2b, K. Milaniak z 3b oraz prof. Z. Krępa, prof. U. Waksmundzka oraz prof. E. Wójcik. Pomogli oni zebrać i przeliczyć kwotę **8.132,41 zł**.

Działalność Szkolnej Rady Uczniowskiej w I semestrze roku szkolnego 2013/2014

We wrześniu został przygotowany apel na rozpoczęcie roku szkolnego oraz przeprowadzono kiermasz używanych podręczników szkolnych. W październiku zorganizowano apel z okazji Dnia Edukacji Narodowej, połączony ze ślubowaniem klas pierwszych. Od kilku miesięcy prowadzona jest segregacja śmieci w pojemnikach zakupionych z funduszy Samorządu.

Dla uczczenia rocznicy Święta Niepodległości zorganizowano apel, którego bohaterem był pan Jerzy Widejko, najmłodszy partyzant wileńskiej AK. Przeprowadzono także konkurs na dekoracje klasowe związane ze świętem 11. listopada.

W grudniu samorząd był współorganizatorem jasełek i apelu przedświątecznego. Została przeprowadzona także akcja plakatowa „Stop wulgaryzmom”. Dnia 20.12.2013 odbyły się wybory do nowej Szkolnej Rady Uczniowskiej. **Przewodniczącym** został Bartłomiej Gabryś jego **zastępcą** Michał Wolski, **sekretarzem** Angelika Bochnak funkcję **skarbnika** pełnić będą: Aleksandra Chlipała i Piotr Poremba.

Uruchomiony został radiowęzeł oraz dbano o działanie „Szczęśliwego Numerka i gabloty szkolnej. Reaktywowany został konkurs Kolorowego Piątku. Opiekunem samorządu jest prof. Grażynę Marek-Singh.

Sport



W rozegranym 12. września br. w Maniowach 7. Międzynarodowym Masowym Biegu – Pieniny 2013 wystartowało 583 zawodników z 29 szkół, w tym dwie ze Słowacji (Lipnik Wielki i Kieżmark). Biegi na dystansach 1000 m i 2000 m prowadziły po drogach gminy Czorsztyn w miejscowości Maniowy. **Rafał Bodziuch**, reprezentant naszej szkoły zajął **drugie miejsce** w kategorii chłopców (szkoły ponadgimnazjalne). Na identycznej pozycji znalazł się Rafał w Indywidualnych Biegach Przełajowych, które zorganizowało 01.10.2013 r, Powiatowe Centrum Kultury w Nowym Targu. Inny nasz biegacz, **Bartosz Kołodziejski** zajął 7. miejsce. Ci dwaj zawodnicy reprezentowali powiat nowotarski na zawodach wojewódzkich.

Dnia 19. września został rozegrany w kawiarni "Klasyczna" w Krościenku turniej szachowy w ramach Licealiady Ośrodka Sportowego Szczawnica. W turnieju wzięli udział uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych i Placówek z Krościenka, Liceum Ogólnokształcącego w Krościenku oraz Pienińskiej Szkoły Zawodowej ze Szczawnicy. Najlepsza wśród dziewcząt startujących w turnieju była **Iwona Jurek** z kl. 3a,.a na drugim miejscu znalazła się **Agata Dancewicz** z kl. 2b. Drużynowo zajęliśmy drugie miejsce. Wśród chłopców na drugiej pozycji uplasował się Damien Zygar z kl. 3a.

W zorganizowanym dnia 11.11.2013 r. na Promenadzie Szczawnickiej **IV Masowym Biegu Niepodległości** nasi uczniowie zajęli medalowe miejsca. W swoich grupach wiekowych, **Weronika Ondycz** zajęła 1. miejsce a **Bartosz Kołodziejski** trzecie, drużynowo byliśmy na drugiej pozycji.

W rozegranym w listopadzie **Międzynarodowym Turnieju Piłki Siatkowej**, w Spiskiej Starej Wsi na Słowacji, między drużynami dziewcząt i chłopców z naszego liceum i młodzieżą z gimnazjum odnieśliśmy podwójne zwycięstwo.



W **IX Szkolnym Turnieju Szachowym im. Grzegorza Kaźmierskiego**, który został rozegrany w czytelnicy dnia 2. grudnia 2013 r. wzięło udział 9 zawodników. Po zaciętej walce zwyciężyła **Iwona Jurek** z kl. 3a zdobywając tytuł Szachowego Arcymistrza Szkoły. Na drugiej pozycji znalazł się **Damien Zygar** Szachowy Mistrza Szkoły. Natomiast na pozycji trzeciej uplasował się Dawid Zygar z tytułem Szachowego Wicemistrza Szkoły.

W rozegranym 5. grudnia w nowotarskim Centrum Kultury turnieju szachowym nasi reprezentanci zajęli medalowe pozycje. W kategorii dziewcząt drugie miejsce przypadło **Iwonie Jurek** [szachowa arcymistrzyni szkoły w roku 2013/2014] natomiast w kategorii chłopców także na wysokiej trzeciej pozycji znalazł się **Dawid Zygar** z kl. 1a. Drużynowo dziewczęta wywalczyły drugie a chłopcy trzecie miejsce. Dzięki temu będą oni reprezentować powiat nowotarski w eliminacjach wojewódzkich.

Uczniowie dbający o swoją kondycję fizyczną mogli korzystać z zajęć prowadzonych po lekcjach przez nauczycieli wf.: na ścianie wspinaczkowej oraz SKS (siatkówka).

Obecnie na sali gimnastycznej rozgrywany jest **Turniej w Halowej Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców**. Biorą w nim udział zarówno zawodnicy z liceum jak i drużyny z gimnazjum. Celem tego przedsięwzięcia jest popularyzacja wśród młodzieży halowej piłki nożnej.



W **Galerii na Poddaszu** w swoje prace zaprezentował Kamil Udziela z kl. 2a.

Nasi prymusi

<i>Imię, nazwisko</i>	<i>Klasa</i>	<i>Średnia</i>
Iwona Polak	Ia	4,87
Paweł Ubik		4,67
Elżbieta Faltyń		4,53
Krystian Zaleski	IIIb	4,86
Karolina Rusnak	IIIc	4,89
Izabela Gąsienica		4,88
Anna Ciesielka		4,56

Prywatne Gimnazjum

Dominika Drązek	IG	4,9
Malwina Adamek		4,6
Magdalena Pałka		4,5
Ilona Kotuła		4,5
Michał Kwaśniewski	IIG	5,06
Kinga Słowik		4,80
Gabriela Siedlarczyk		4,66
Gabriela Zachwieja		4,60
Natalia Symela	IIIG	5,1
Filip Nowak		4,5



Najlepsi

Kinga Słowik Kl. 2G	21 wypożyczeń	Stanisław Węglarz Kl. 2G	19 wypożyczeń
Gabriela Siedlarczyk Kl. 2G	20 wypożyczeń	Michał Kwaśniewski Kl. 2G	16 wypożyczeń
Aleksandra Szulc Kl. 2G	19 wypożyczeń	Rafał Niezgoda Kl. 2a	13 wypożyczeń