

**KRYTERIA OCENY
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
NA ROK 2023/2024**

**LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. STEFANA ŻEROWSKIEGO
W KROŚCIENKU N/D**

**BARBARA MORAWCZYŃSKA
DANUTA ŚNIEGOŃ**

Obszary podlegające ocenianiu:

Na podstawie programu nauczania wychowania fizycznego „MAGIA ZDROWIA” dla szkół średnich Urszuli Białek i Joanny Wolfart-Piech.

Obszar oceny	Kryteria		Wariant do wyboru (jedna ocena podsumowująca: półrocze, lub jedna ocena w każdym miesiącu)	OCENA					
				6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 Dostateczna	2 Dopuszczająca	1 niedostateczna
Systematyczność waga „4”	Suma w semestrze NB + SP + NC + BS	Maksymalna liczba opuszczonych lekcji bez usprawiedliwienia (NB)	Półrocze	0 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	>10
		Maksymalna liczba spóźnień (SP)	10 godzin/tyg.	0-6	7-13	14-19	20-26	27-33	34-40
		Maksymalna liczba lekcji, na których uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia (NC+ BS)	4 godziny/tyg.	0-2	3-4	5-6	7-9	9-11	12-16
			3 godziny/tyg.	0	1	2-3	4	5	6-12
Umiejętności	Ruchowe – waga „1”		Technika indywidualna oceniana podczas gry , technika wykonywania elementów gimnastycznych, tanecznych i innych. U. otrzymuje (+). Trzy plusy zamieniamy na ocenę bardzo dobrą.	Średnia z uzyskanych ocen w semestrze					
	Inne – waga „3”								Umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.
Wiedomości waga „2”	W tym obszarze uczeń oceniany jest za terminowe oddanie zadań z zakresu wiadomości. Zadania powinny dotyczyć treści zapisanych w programie nauczania.			5	4	3	2	1	0
Aktywność waga „5”		W tym obszarze uczeń ma zadanie obronę oceny celującej. Stara się postępować tak, aby nie zdobyć minusa. Za brak aktywnego udziału uczeń może otrzymać minus. Uczeń może dostać minus również za złe zachowanie podczas aktywności fizycznej, niestosowanie zasad czystej gry itp.	Ilość (-) w półroczu	0 – 2	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	11 >
			Ilość (-) w miesiącu	0	1	2	3	4	5 >
Aktywność dodatkowa waga „3”	Sport	Przez aktywność dodatkową, w obszarze sport, należy rozumieć udział ucznia w zawodach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6. Celująca ocena = wybitne osiągnięcia sportowe.							
	Rekreacja	Przez aktywność dodatkową, w obszarze rekreacja, należy rozumieć udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, prowadzeniu kroniki, gazetki, strony www, itp. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6.							

Uczeń otrzymuje średnią ocenę z 4 lub 5 obszarów:

- Systematyczność – w skład której wchodzi: ilość nieobecności, niećwiczenia, braki stroju, spóźnienia – jedna ocena w miesiącu.
- Aktywność - aktywny udział na lekcji (brak minusów) – jedna podsumowująca ocena w miesiącu.
- Umiejętności ruchowe i inne - średnia z uzyskanych ocen bieżących.
- Wiadomości - jedna podsumowująca ocena w semestrze.
- Aktywność dodatkowa – w zależności od działań.

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 4 lub 5 obszarów. 5 obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zadań dodatkowych.

Systematyczność

Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane w zeszytce nauczyciela, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy - przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (sportowa koszulka, sportowe spodenki, getry, dres i sportowe obuwie). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką.

Na lekcji obowiązuje całkowity zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i uciezki nauczyciel zaznacza w swoim zeszytce.

Ocenianie ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych.

Waga oceny 3.

Aktywność

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

- plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych,

- minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy.

Uczeń ma prawo do zgłoszenia „X” jeden raz w półroczu – uczeń nie ćwiczy bez ponoszenia żadnych konsekwencji.

Dziewczęta mogą zgłosić niedyspozycję. W czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązują je strój sportowy i uczestnictwo w zajęciach. Odstępstwa od tej reguły, jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza specjalisty. Ocenianie ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych.

Waga oceny 3

Umiejętności

Ruchowe: oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje plusy. Trzy plusy skutkują oceną bardzo dobrą. Duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą z obszaru umiejętności

Inne: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.

Nauczyciel oceniając ten obszar będzie brał pod uwagę **indywidualne możliwości ruchowe oraz dysfunkcje ruchowe ucznia.**

Waga oceny 1

Wiadomości

Prace związane z kulturą fizyczną:

- uczeń w każdym półroczu może mieć do oddania pracę na zadane tematy lub test wiedzy;

- prace należy przedłożyć nauczycielowi w wyznaczonym przez niego terminie, Złożenie pracy po terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy

Waga oceny 1

Aktywność dodatkowa

Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą.

Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą

Waga oceny 3

Zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego

Według Rozporządzenie MEN uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony. **Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe.** Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

Egzamin klasyfikacyjny, egzamin poprawkowy, sprawdzian wiadomości i umiejętności z wychowania fizycznego

1. Egzamin klasyfikacyjny:

Rozp. MEN z dnia 22.02.2019 roku w sprawie warunków oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych. Uczeń nieklasyfikowany z powodu usprawiedliwionej nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego (powyżej 50%) może zdawać (na swój wniosek lub wniosek rodziców) egzamin klasyfikacyjny. Egzamin klasyfikacyjny z wychowania fizycznego ma formę zadań praktycznych.

2. Egzamin poprawkowy:

Uczeń, który w wyniku klasyfikacji rocznej uzyskał ocenę niedostateczną z wychowania fizycznego może zdawać egzamin poprawkowy. Egzamin poprawkowy z wychowania fizycznego ma formę zadań praktycznych.

3. Procedura uzyskania, wyższej niż przewidywana oceny klasyfikacyjnej na koniec semestru lub roku szkolnego – sprawdzian:

W przypadku gdy uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie) zgłaszają zastrzeżenia, jeżeli uznają, że ocena klasyfikacyjna z wychowania fizycznego została ustalona niezgodnie z przepisami prawa dotyczącymi ustalania tej oceny lub nie zgadzają się z jej wartością, przeprowadzany jest sprawdzian wiadomości i umiejętności ucznia. Sprawdzenie umiejętności ma formę zadań praktycznych, a sprawdzian wiadomości przeprowadzony jest w formie pisemnej lub ustnej. Sprawdzenie przeprowadzane jest po konsultacji nauczyciela z dyrektorem szkoły. Z uwagi na formę oraz przede wszystkim praktyczny charakter egzaminu klasyfikacyjnego, poprawkowego lub sprawdzianu wiadomości i umiejętności z wychowania fizycznego, nie jest oceniana taka sfera aktywności ucznia jak: postawa, zaangażowanie, stosunek do przedmiotu, przestrzeganie regulaminów i obowiązków ucznia, sumiennego przygotowania do zajęć, wysiłku wkładanego w rozwój sprawności oraz działalność sportowa pozalekcyjna. Są to bowiem zadania realizowane przez ucznia, a oceniane przez nauczyciela podczas systematycznej pracy podczas całego semestru.

Podczas egzaminu lub sprawdzianu ocenie podlegają umiejętności ruchowe: technika i skuteczność ćwiczenia oraz wiadomości z zakresu wychowania fizycznego. Uzyskanie stopnia tylko z jednego obszaru aktywności ucznia podlegającego ocenie może prowadzić do niespełnienia większości wymagań edukacyjnych na poszczególne oceny.

W przypadku ustalenia oceny ze sprawdzianu umiejętności i wiadomości z wychowania fizycznego, komisja może posiłkować się informacjami zawartymi w dzienniku, bądź dokumentacji nauczyciela prowadzącego dane zajęcia z wychowania fizycznego na temat dotychczasowej działalności ucznia w sferze postawy wobec przedmiotu, a także działalności sportowej pozalekcyjnej.

Ustalona przez komisję ocena nie może być niższa od oceny ustalonej wcześniej.