

**KRYTERIA OCENY  
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
DLA KLAS TURYSTYCZNYCH  
NA ROK SZKOLNY 2023/2024**

**LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
IM. STEFANA ŻEROWSKIEGO  
W KROŚCIENKU N/D**

**BARBARA MORAWCZYŃSKA  
MARTA RYCHTARCZYK**

## **Obszary podlegające ocenianiu:**

Na podstawie programu nauczania wychowania fizycznego „MAGIA ZDROWIA” dla szkół średnich Urszuli Białek i Joanny Wolfart-Piech oraz autorskiego programu „Turystyczne wychowanie fizyczne” dla uczniów I i II klasy liceum ogólnokształcącego w oddziale klasowym o profilu językowo – turystycznym na rok szkolny 2023/2024

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

## **Uczeń otrzymuje średnią ocenę z 4 lub 5 obszarów:**

- Systematyczność – w skład której wchodzi: ilość nieobecności, niećwiczenia, braki stroju, spóźnienia – jedna ocena w miesiąc.
- Aktywność - aktywny udział na lekcji oraz wycieczce.
- Umiejętności ruchowe i inne - średnia z uzyskanych ocen bieżących.
- Wiadomości - jedna podsumowująca ocena w semestrze.
- Aktywność dodatkowa – w zależności od działań.

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 4 lub 5 obszarów. 5 obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zadań dodatkowych.

## **Systematyczność**

Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach oraz systematyczny udział w wycieczkach w góry ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane w zeszytcie nauczyciela, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy - przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego odpowiedniego również do wyjścia w góry tj. (sportowa koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, sportowe obuwie, ubranie odpowiednie do warunków atmosferycznych). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką.

Na lekcji obowiązuje całkowity zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszytcie.

Ocenianie ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych.

**Waga oceny 3.**

## Aktywność

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego oraz wychowania fizycznego turystycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

- plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych,
- minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy.

Uczeń ma prawo do zgłoszenia „X” jeden raz w półroczu – uczeń nie ćwiczy bez ponoszenia żadnych konsekwencji.

Dziewczeta mogą zgłosić niedyspozycję. W czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązuje je strój sportowy i uczestnictwo w zajęciach. Odstępstwa od tej reguły, jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza specjalisty.

**Waga oceny 3**

## Umiejętności

Ruchowe: oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje plusy. Trzy plusy skutkują oceną bardzo dobrą. Duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą z obszaru umiejętności

Inne: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez, wiązanie węzłów, przejście z kijkami określonego odcinka na czas, prowadzenie grupy na wybranym odcinku szlaku itp.

Nauczyciel oceniając ten obszar będzie brał pod uwagę **indywidualne możliwości ruchowe oraz dysfunkcje ruchowe ucznia.**

**Waga oceny 1**

## Wiadomości

Prace związane z kulturą fizyczną:

- uczeń w każdym półroczu może mieć do oddania pracę na zadane tematy lub test wiedzy;
- prace należy przedłożyć nauczycielowi w wyznaczonym przez niego terminie, Złożenie pracy po terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy

**Waga oceny 1**

## **Aktywność dodatkowa**

Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą.

Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą

**Waga oceny 3**

## **Zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego**

Według Rozporządzenie MEN uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony. **Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe.** Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

## **Egzamin klasyfikacyjny, egzamin poprawkowy, sprawdzian wiadomości i umiejętności z wychowania fizycznego**

### **1. Egzamin klasyfikacyjny:**

Rozp. MEN z dnia 22.02.2019 roku w sprawie warunków oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.

Uczeń nieklasyfikowany z powodu usprawiedliwionej nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego (powyżej 50%) może zdawać (na swój wniosek lub wniosek rodziców) egzamin klasyfikacyjny. Egzamin klasyfikacyjny z wychowania fizycznego ma formę zadań praktycznych.

### **2. Egzamin poprawkowy:**

Uczeń , który w wyniku klasyfikacji rocznej uzyskał ocenę niedostateczną z wychowania fizycznego może zdawać egzamin poprawkowy. Egzamin poprawkowy z wychowania fizycznego ma formę zadań praktycznych.

### **3. Procedura uzyskania, wyższej niż przewidywana oceny klasyfikacyjnej na koniec semestru lub roku szkolnego – sprawdzian:**

W przypadku gdy uczeń lub jego rodzice (prawni opiekunowie ) zgłaszają zastrzeżenia , jeżeli uznają, że ocena klasyfikacyjna z wychowania fizycznego została ustalona niezgodnie z przepisami prawa dotyczącymi ustalania tej oceny lub nie zgadzają się z jej wartością, przeprowadzany jest sprawdzian wiadomości i umiejętności ucznia. Sprawdzenie wiadomości i umiejętności

ma formę zadań praktycznych, a sprawdzian wiadomości przeprowadzony jest w formie pisemnej lub ustnej. Sprawdzian przeprowadzany jest po konsultacji nauczyciela z dyrektorem szkoły. Z uwagi na formę oraz przede wszystkim praktyczny charakter egzaminu klasyfikacyjnego, poprawkowego lub sprawdzianu wiadomości i umiejętności z wychowania fizycznego, nie jest oceniana taka sfera aktywności ucznia jak: postawa, zaangażowanie, stosunek do przedmiotu, przestrzeganie regulaminów i obowiązków ucznia, sumiennego przygotowania do zajęć, wysiłku wkładanego w rozwój sprawności oraz działalność sportowa pozalekcyjna. Są to bowiem zadania realizowane przez ucznia, a oceniane przez nauczyciela podczas systematycznej pracy podczas całego semestru.

Podczas egzaminu lub sprawdzianu ocenie podlegają umiejętności ruchowe: technika i skuteczność ćwiczenia oraz wiadomości z zakresu wychowania fizycznego. Uzyskanie stopnia tylko z jednego obszaru aktywności ucznia podlegającego ocenie może prowadzić do niespełnienia większości wymagań edukacyjnych na poszczególne oceny.

W przypadku ustalenia oceny ze sprawdzianu umiejętności i wiadomości z wychowania fizycznego, komisja może posiłkować się informacjami zawartymi w dzienniku, bądź dokumentacji nauczyciela prowadzącego dane zajęcia z wychowania fizycznego na temat dotychczasowej działalności ucznia w sferze postawy wobec przedmiotu, a także działalności sportowej pozalekcyjnej.

Ustalona przez komisję ocena nie może być niższa od oceny ustalonej wcześniej.